

学習計画表

講座名 フラダンス体験(隔週)

講師名 濱田 智子

回	月 日	曜	テーマ	内 容	持ってくるもの	備考
1	11/17	火	フラダンス	・フラダンスについて ・基本姿勢(笑顔) ・基本のステップ ・ハンドモーション ・曲「フィルパ・イ・カ・ウアエ」について	・筆記用具 ・Tシャツ ・動きやすいスカート(パウスカート) ・タオル ・飲み物	開講式・オリエンテーション
2	12/1	火	〃	曲に合わせて踊ってみよう① 「フィルパ・イ・カ・ウアエ」 ステップ・ハンドモーション	〃	
3	12/15	火	〃	曲に合わせて踊ってみよう② 「フィルパ・イ・カ・ウアエ」 ステップ・ハンドモーション 仕上げ 成果発表	〃	

学習時間 18時30分～20時30分

保険料 150円程度

持ってくるもの 筆記用具、Tシャツ、動きやすいスカート(パウスカート)
タオル、飲み物