

学 習 計 画 表

講 座 名 パン&スイーツ

講 師 城 間 美 直 子

回	月日	曜	テーマ	内 容	備考
1	9/7	月	体と心に優しい 手作りパン & スイーツ	まるで”さつまいも”の スイートポテト	開講式 オリエンテーション (約15分)
2	9/14	月		まるで”くり”の 栗あんぱん	
3	9/28	月		まるで”かぼちゃ”の パンプキンブレッド	

* 材料の都合等でメニューを変更する場合があります

* 共同作業をする場合があります

* カフェイン・アレルギー食材を含む可能性があります

学 習 時 間	10:00～12:30 (2. 5時間)
材 料 代	3回で3, 000円
保 険 料	150円程度
持 ち 物	エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、ふきん(食器拭き用) 水分補給用飲み物、筆記用具 2・3回目 … 薄手の綿布巾(ベンチタイム用) * 必要な方は…軍手・持ち帰り用容器等

- ・ 作業中は出来るだけ不織布マスクを着けるようにお願いします。
- ・ 調理室が蒸し暑い可能性があります。各自、暑さ対策をお願いします。
- ・ 指輪・ネイル等は外して、爪は短く切っておきましょう！(ゴム手袋可)
- ・ 髪はまとめて、前髪が三角巾から出ないようにしましょう！