

学習計画表

講座名 夜料理

講師 林 優介

【第一回】6/12(金)
和風キーマカレープレート
・和風キーマカレー
・焼き野菜
・生姜ときのこのスープ
・ほうじ茶パンナコッタ

【第二回】6/19(金)
ビビンバプレート
・簡単ビビンバ
・わかめスープ
・豆腐サラダ
・黒ごまプリン

【第三回】6/26(金)
和カフェプレート
・鶏むね肉の甘酢おろし
・豆乳味噌スープ
・雑穀ごはん
・抹茶豆乳プリン 黒蜜添え

なお、仕入れ状況や食材の状態により、一部内容を変更する場合がございます。

学習時間：18時30分～20時30分

持ってくるもの：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル（手拭用）、ふきん（食器拭き用）

必要な方は・・・持ち帰り用容器等（保存容器、紙袋、ラップなど）

材料代：3回3300円

保険料：150円程度