

# 学習計画表

講座名：ネイル&エステ

講師名： 谷村 結

回	月日	曜	学習主題	学習内容	準備するもの
1	6/12	金	顔も手も じっくりケアタイム	<ul style="list-style-type: none"><li>・お家で出来るリフトアップマッサージ</li><li>・夏に向けてのスキンケア</li><li>・手も労ろう！ハンドケア</li></ul>	筆記用具・鏡
2	6/26	金	爪のお手入れ と ネイルチャレンジ	<ul style="list-style-type: none"><li>・美爪を目指してネイルケア</li><li>・ガタつかないマニキュアの塗り方</li><li>・自分に似合う色探し</li></ul>	タオル
3	7/10	金	美肌に魅せる 美爪に魅せる	<ul style="list-style-type: none"><li>・美肌に見せるベースメイクのポイント</li><li>・美爪に見せるネイルアート風テクニック</li></ul>	鏡 タオル

学習時間 13時30分～15時30分

材料代 1500円(500円×3)

## ※講師よりメッセージ

☆必要な道具は全て揃っておりますが、普段使いこなせないお手持ちの道具をご持参での質問も受け付けます。

☆便利アイテムの持ち帰り品も準備してございますので、是非ご参加ください！