

学習計画表

講座名 親子ランチ

講師名 大山 絹代'

回	月日	曜	テーマ	内容	備考
1	5/16 (土)		親子で楽しく ランチづくり	<ul style="list-style-type: none"> ◦ スタミナ丼 ◦ 中華コーンスープ ◦ 野菜サラダ ◦ 人参しりしり ◦ フライドポテト ◦ ラッシー 	開講式・オリエンテーション

学習時間 10時～12時30分

準備する物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、ふきん(食器拭き用)
子ども用上靴

必要な方は・・・持ち帰り用容器等(保存容器、紙袋、ラップなど)

材料代 1家族2000円

安全保険料 1人50円程度

