

学習計画表

講座名 断捨離[®] 基礎講座

講師名 藤井 文

回	月 日	曜	テーマ	内 容	備考
1	5/11	月	今の現状を確認しよう	<ul style="list-style-type: none">・断捨離とは・暮らしの中のモノの流れ・本能/意識/実際・現状を確認する・どんな暮らしがしたい？	開講式・オリエンテーション 資料をお渡しします
2	5/18	月	断捨離のプロセス	<ul style="list-style-type: none">・自分とモノとの関係性を問い直す・もったいないを正しく理解する・あなたは、どのタイプ？	
3	5/25	月	実践のコツ	<ul style="list-style-type: none">・加点法・一点突破・人生をスパイラルアップさせていきましょう	

学習時間 13時30分～15時30分

教材費 450円

持ってくるもの 筆記用具