

# 学習計画表

講座名 フラダンス体験

講師名 田工 厚子

回	月日	曜	テーマ	内容	受講生に準備させたいもの	備考
1	5/12	火	心と体を癒しはかき。体カキとリフツ	音楽に合わせて体を動かす。ステップとハンドモーション	・動きやすい服装 (むむむ方はハロウスカート) ・水分補給用飲み物	開講式・オリエンテーション
2	5/26	火	フラダンスを楽しむ	ハワイ語の意味を知り、曲に合わせて踊る	〃	
3	6/9	火	フラダンスを楽しむ	表情、視線に気を配りながら踊る	〃	
4	6/23	火	フラダンスのあらさをわかち合う	仲間と楽しく踊る体験に感謝	〃	

☆ 学習時間 18時30分～20時30分

☆ 準備する物 筆記用具

☆ 安全保険料 150円程度