

学習計画表

講座名：メイク&エステ

講師名：谷村 結

回	月日	曜	学習主題	学習内容	準備するもの
1	5/14	木	・眉の整え方 ・リラクスマッサージ	・老け見え眉／若見え眉 ・ヘッドマッサージ ・ぽかぽかフェイスマッサージ	・鏡
2	5/21	木	・リフトアップケア ・ノーファンデ肌作り	・たるみ解消リフトアップケア ・毛穴引き締めケア ・美肌に魅せる方法	・鏡
3	5/28	木	・ポイントメイクで イメージチェンジ	・自分の変身ポイントを見つける メイク	・鏡

学習時間 18時30分～20時30分

準備する物 筆記用具

材料代 3回で1500円

※講師よりメッセージ

☆講座で必要なメイク道具は揃っておりますが、普段使いこなせないお手持ちの道具をご持参での質問も受け付けます。

☆便利なメイクアイテムの持ち帰り品も準備しておりますので、是非ご参加ください！